

## Information zur Arbeit mit dem StärKa- Methoden-Materialien-Set

Das im Projekt StärKa entwickelte Methoden-Materialien-Set dient dazu, Personen für unterschiedliche Krisen zu sensibilisieren und Wissen zu vermitteln. Die Krisenresilienz und das Gefühl der Selbstwirksamkeit werden gefördert. Das Set besteht aus einer Methoden-Beschreibung und den dazugehörigen Materialien. Diese reichen von kleinen Spielen und Quizzes bis hin zu kurzen Checklisten.

### Generelle didaktische Anmerkungen zum Set:

Das Set wurde ursprünglich für und mit Menschen mit kognitiven Einschränkungen im FFG geförderten Projekt StärKa entwickelt, kann aber für andere Personengruppen adaptiert werden. Daher ist es in einfacher Sprache gehalten und u.a. mittels Verwendung inklusiv gestalteter Piktogramme möglichst barrierearm gestaltet. Die angegebene Zeitdauer nimmt auf diese Zielgruppe Bezug.

Menschen mit Seh- und Gehöreinschränkungen benötigen bei einigen Methoden Assistenz, ebenso Menschen, die Rollstühle benutzen (Achtung auf Bedarfe aufgrund unterschiedlicher Rollstuhlarten).

Beim Einsatz des Sets ist darauf zu achten, dass Traumata erlebter Krisen der Teilnehmenden reaktiviert werden könnten. Hier ist ein entsprechend professioneller Umgang zu gewährleisten.

Zur grundlegenden Didaktik für Menschen mit Behinderungen empfehlen wir die 10 didaktische Gedanken der Gesellschaft Erwachsenenbildung und Behinderung e.V. unter:

[https://geseb.de/veroeffentlichungen/didaktisches-material/?utm\\_source=chatgpt.com](https://geseb.de/veroeffentlichungen/didaktisches-material/?utm_source=chatgpt.com)

und weiterführend die Checkliste des BIV zu barrierefreier Erwachsenenbildung: [https://www.bivintegrativ.at/fileadmin/user\\_upload/Materialien/Broschueren\\_Barrieren\\_ab\\_bauen/Checkliste\\_Wie\\_barrierefrei\\_ist\\_Ihre\\_Bildungseinrichtung\\_.pdf](https://www.bivintegrativ.at/fileadmin/user_upload/Materialien/Broschueren_Barrieren_ab_bauen/Checkliste_Wie_barrierefrei_ist_Ihre_Bildungseinrichtung_.pdf)

Die Aufbereitung erfolgte teilweise mit Unterstützung von KI, was entsprechend gekennzeichnet wurde.

**Das Set ist auf der Website [www.staerka.org](http://www.staerka.org) gratis zugänglich.**

Rückmeldungen zu Erfahrungen mit der Anwendung des Sets sind jederzeit willkommen.

Bei Fragen oder Anregungen wenden Sie sich bitte an:

**Nadine Sturm:** [nadine.sturm@johanniter.at](mailto:nadine.sturm@johanniter.at), +43 1 4707030-2224

Das StärKa-Team wünscht viel Spaß mit dem Set!